

FUKSIOPAS 2026



MUISTA!

- Ota opiskelupaikka vastaan
- Ilmoittaudu läsnäolevaksi yliopistoon
- Maksa opiskelijan terveydenhuoltomaksu
- Tilaa opiskelijakortti 1.8. alkaen
- Hae asuntoa
- Lataa puhelimesi Telegram -sovellus, ja liity fuksiryhmään QR-koodista (s. 18)
- Merkkää kalenteriisi varaslähtö 22.8.
- Varaa mieluiten koko orientaatioviikko 24.-28.8. vapaaksi, viikko on kokonaisuudessaan ainutlaatuinen ja auttaa opintojen käynnistämisessä
- Nauti kesästä, äläkä mieti opintoja liikaa! Meille saa aina laittaa viestiä, jos pieninkin asia mietityttää



MIKÄ TÄMÄ ON?

Pitelet käsissäsi vuoden 2026 Fuksiopasta uusille Elintarviketalouden ja kulutuksen fukseille. Tämän oppaan on tarkoitus auttaa sinua löytämään vastauksia kysymyksiin sekä helpottaa opintojen alun odottamista. Oppaasta löydät tietoa opinnoista, ainejärjestöistä sekä opiskelijakulttuurista.

Lue opas huolellisesti ennen opintojen alkua, mutta muista ettei kaikkea tarvitse osata, vaan me tuutorit olemme täällä auttamassa juuri sinua!



Nähdään
varaslähdössä 22.8.
tai viimeistään 24.8.
orientaatioviikon
maanantaina!

puh. 0400867960
telegram @omedose
sähköposti oliver.meloni@helsinki.fi

Tehnyt:

Taitto: Oliver Meloni & Sara Petäjäniemi

Kuvat: Saara Koskenoja, muut..

Tekstit:

Oliver Meloni

Markus Vinnari

Sara Petäjäniemi

Anni Pohjanen

Oona Laitalainen

Vilma von Gruenewald

Hilda Lindfors

Lotta Palo

Tuutorit



FUKSIKAPTEENIN TERVEHDYS

Hei! Tervetuloa opiskelemaan elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelman. Minä olen Oliver ja toimin fuksikapteenina ensimmäisenä opiskeluvuotenas.

Tulevana vuotena tulet kokemaan lukuisia kiinnostavia ja mukaansatempaavia luentoja, tutustut moniin uusiin ihmisiin ja olet toivottavasti mukana useissa hauskoissa opiskelijatapahtumissa.

Hauskan ja innostavan asian paljous voi tuntua hämmentävältä ja monimutkaiselta, mutta minä ja tuutorit olemme tukenanne ja tutustutamme teidät kaikkiin yliopistoympäristön ja opiskelijaelämän ulottuvuuksiin. Ei siis syytä huoleen!

Ottakaa matalalla kynnyksellä yhteyttä ja pitäkää rentoa kesää vielä ennen menojen alkua ;D. Tuleva syksy tulee olemaan vilkas ja hauska.

Nähdään silloin!

-Oliver

SISÄLLYSLUETTELO

- 3 Koulutusohjelma-johtajan tervehdys
- 4 Mikä ihmeen EKK?
- 5 Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry (VEKE)
- 6 VEKEN Puheenjohtajan tervehdys
- 7 Vuorovaikeutus ry (VV)
- 8 VITA-kattoainejärjestö
- 9 Terveys ja hyvinvointi
- 10 LOIMU
- 12 SISU
- 13 QViikki
- 14 Viikki Brewing Society - VBS
- 15 Tervetuloa Viikki-speksiin
- 16 Fuksien muistelmät vuodesta
- 17 Ensimmäiset päivät Viikissä
- 18 TO DO -lista
- 19 Fuksien selviytymisopas
- 20 Viikin haalarikulttuuri
- 21 Tuutoriryhmien esittely
- 23 Ensimmäinen period
- 24 Opiskelija-suomi-sanakirja
- 25 Viikin kampuksen kartta

KOULUTUSOHJELMA- JOHTAJAN TERVEHDYS

Onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa osaksi akateemista yhteisöämme! Kampuksemme tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden rakentaa omannäköisesi tutkinto. Me Viikin tutkijat pyrimme oman tutkimuksemme kautta avaamaan sinulle uusia näkökulmia tieteeseen ja maailman ymmärtämiseen. Tavoitteenamme on auttaa sinua kyseenalaistamaan rakentavasti vallitsevia totuuksia. Kyseenalaista sinäkin meitä. Akateemiseen maailmaan kuuluu kaiken tiedon epäileminen. Kuten Michel de Montaigne asian muotoili "runsa tieto antaa tilaisuuden epäillä enemmän."

Maatalous-metsätieteellinen tiedekunta tarjoaa sinulle hyvät mahdollisuudet kehittyä alasi asiantuntijaksi. Esimerkiksi yhdistämällä opintoihisi elintarvike- ja ravitsemustieteiden opintokokonaisuuden voit työmarkkinoilla erottua muista liiketaloustieteitä opiskelleista. Tiedekunnalla on myös erittäin hyviä ulkomaisia yhteistyöyliopistoja, mikä mahdollistaa sinulle erinomaiset vaihto-opiskelumahdollisuudet. Ulkomailla vietetty aika on hyödyllistä opintojen monipuolistumisen takia, mutta myös siksi että se tarjoaa laajemmin uusia näkökulmia elintarvikesektoriin.

Elintarvikesektori on yksi keskeisistä yhteiskunnan aloista, jolla on valtava muutostarve tulevaisuudessa. Ala on keskeinen toimija esimerkiksi kansanterveyden, huoltovarmuuden ja ympäristönmuutoksen näkökulmista. Mitään näistä isoista haasteista ei tule ratkaisemaan yksittäinen toimijaryhmä, vaan tarvitaan monitahoista yhteistyötä. Elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelma tarjoaa sinulle monipuolisen kattauksen liiketaloustieteen ja kulutustutkimuksen opintoja, jotka auttavat sinua ymmärtämään alan haasteita ja mahdollisuuksia.

Koulutusohjelmamme tarkoituksena on, että sinusta valmistuu sivistynyt, kyvykäs ja uudistushenkinen persoona, joka on kasvanut monitieteisessä ympäristössä ja saanut oppia yli rajojen. Opintojesi aikana saat valmiuksia toimia asiantuntijana niin liike-elämässä, kansalaisjärjestöissä, valtionhallinnossa tai vaikkapa osana tutkijayhteisöä. Asiantuntemuksesi lisääntymisen myötä sinusta toivottavasti kehittyy aktiivinen toimija, joka tulevaisuudessa kehittää ratkaisuja elintarvikesektorin haasteisiin niin kotimaassa kuin globaalistikin.

Opiskelu yliopistossa on parhaimmillaan erittäin monipuolinen kokemus! Muistathan siis ammentaa iloa ja oppia jokaisesta opiskelupäivästä sekä liikkua ja harrastaa. Ole mahdollisuuksiesi mukaan aktiivinen myös opiskelijatoiminnassa. Toivon, että luot opintojesi aikana monia pitkälle kantavia ystävyys-suhteita. Nämä suhteet voivat olla myös erittäin hyödyllisiä, kun siirryt työelämään. Me opettajat pyrimme myös luomaan Viikistä haastavan, mutta kannustavan akateemisen yhteisöä kaikille opiskelijoille. Haluan toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi elintarviketalouden ja kulutuksen koulutusohjelmaan!



Mukavia opintoja!
Markus Vinnari,
koulutusohjelmajohtaja

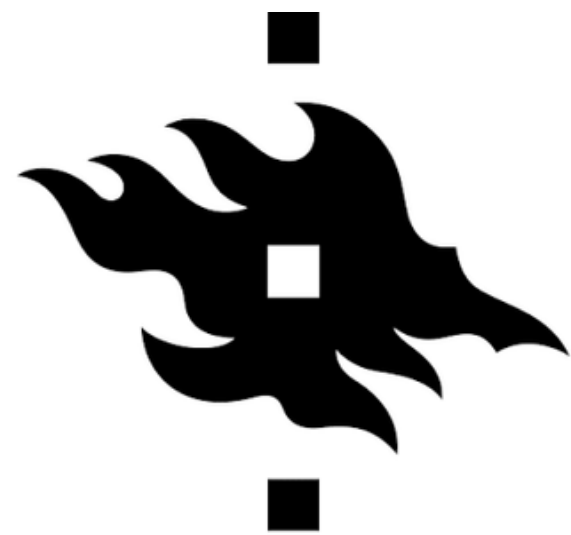


Mikä ihmeen EKK?

EKK on elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelma. Elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelmassa elintarvikealaa tarkastellaan liiketaloustieteen, erityisesti johtamisen ja markkinoinnin, sekä kulutustutkimuksen ja kestävyystieteiden näkökulmista. Ohjelmassa perehdytään siihen, miten ruoka liikkuu pellolta pöytään, millaisia markkinoita ja yritystoimintaa ruoan ympärille rakentuu ja miten kuluttajien valinnat vaikuttavat koko ruokajärjestelmään.

EKK-ohjelman kursseja ovat esimerkiksi johdanto elintarviketalouteen, elintarvikemarkkinoinnin perusteet, kulutustutkimuksen perusteet, johtamisen ja organisaatioiden perusteet sekä kestävä ruoan kulutus. Pakollisten kurssien lisäksi voit muokata opintojasi runsaasti vapaavalintaisilla opinnoilla, joilla voit luoda opinnoistasi omia mielenkiinnon kohteitasi vastaavan kokonaisuuden.

Lisätietoja Elintarviketalouden ja kulutuksen kandidaatti ohjelmasta löydät <http://www.helsinki.fi/fi/koulutusohjelmat/elintarviketalouden-ja-kulutuksen-kandiohjelma> Sieltä löytyy muun muassa lisätietoa tutkintorakenteesta ja tutkinnon sisällöstä.



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



Elintarviketalouden ja kulutuksen kandidaatti ohjelman opiskelijat voivat työllistyä esimerkiksi mm. vähittäiskaupan, elintarviketeollisuuden tai ruokapalvelualan yrityksiin liiketoimintaa tukeviin asiantuntijatehtäviin.

Elintarviketalouden ja kulutuksen opiskelijoita edustaa kaksi ainejärjestöä, VEKE ja VITA. VEKE edustaa elintarviketaloudesta ja kulutuksesta kiinnostuneita opiskelijoita ja VITA puolestaan edustaa kaikkia Viikin taloustieteen opiskelijoita.



Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry (VEKE)



Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry eli VEKE, on vuonna 2017 perustettu ainejärjestö, joka edustaa elintarviketaloudesta ja kulutuksesta kiinnostuneita opiskelijoita. VEKE on tunnettu erityisesti erinomaisesta sitsiruoostaan ja lämminhenkisestä yhteisöstään.

VEKEN tapahtumatarjonta on laaja ja monipuolinen. VEKE järjestää yritysvierailuja ja verkostoitumista elintarvikealan yrityksiin, herkullisia sitsejä, erilaisia liikuntatapahtumia, rentoja ja matalan kynnyksen hengailuiltoja sekä railakkaampia bileitä. Perinteikkäitä tapahtumia ovat muun muassa vappuviikon skumppajooga, pikkujoululeffailta sekä halloween- ja ystävänpäiväsitsit. Uusia perinteitä luodaan jatkuvasti oman ainejärjestömme sisällä kuin myös Viikin muiden ainejärjestöjen kanssa yhteistyössä.

Opiskelijatoiminta VEKENn parissa tarjoaa mahdollisuuden luoda elinikäisiä ystävyysuhteita, oppia uusia taitoja sekä vaikuttaa positiivisesti opiskelijaelämään. Erityisesti fukseja kannustetaan heittäytymään mukaan toimintaan ja ottamaan fuksi vuodestaan kaiken irti. Yliopisto ja ainejärjestö tarjoavat mahdollisuuksia löytää uusia harrastuksia sekä toteuttaa huimimpia ideoita samanhenkisten ihmisten ympäröimänä. Järjestötoimintaan ja tapahtumiin voi tutustua tarkemmin somessa, jotka löytyy sivun alareunasta.



Kuvassa VEKEN maskotti eli Vekemon



VEKEN PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Moikka ihanat EKK-fuksit ja lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Viikkiin!

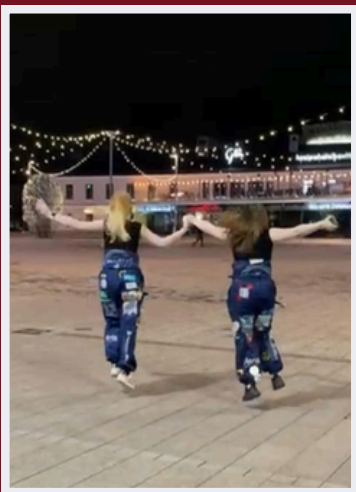
Suuret onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa Elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelmahan sekä osaksi VEKEN yhteisöä!

On aivan mahtava, että olet aloittamassa opintosi juuri täällä Viikissä. Luvassa on opintoja, tapahtumia ja uusia ystäviä sekä erityisesti unohtumattomia opiskeluvuosia.

Fuksivuosi tuo tullessaan monenlaisia tunteita ja kokemuksia esimerkiksi jännitystä, uusia ihmisiä, kursseja, tapahtumia, innostusta ja ehkä jopa hetkittäistä hämmennystä. Kaikki tämä kuuluu asiaan. Muistan itse fuksivuoden kirkkaasti. Kaikkea tapahtui paljon ja koko ajan, ja juuri se teki siitä niin ainutlaatuisen.

Kannustan sinua hyppäämään rohkeasti kaikkeen mukaan, kokeilemaan uusia asioita ja ottamaan kaiken ilon irti opiskelijaelämästä omalla tavallasi.

Elintarviketalouden ja kulutuksen opinnoissa parasta on niiden monipuolisuus ja se, kuinka laajasti ne avaavat näkymiä elintarvikealan, liiketoiminnan ja kulutuksen ympärille. Opinnot antavat tilaa kokeilla uutta, oivaltaa asioita ja rakentaa omaa polkua rauhassa.



Kuvassa VEKEN puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja (Anni Pohjanen)



Minulle yksi parhaista opiskeluvuosien kokemuksista on ollut ainejärjestö toimintaan liittyminen. Meidän oma ainejärjestömme Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry eli VEKE on hyvin nuori ainejärjestö. Vaikka meillä on monia perinteitä, niin meille tarvitaan aina uusia ideoita ja perinteitä lisää. Tämän takia tarvitsemme juuri sinut muovaamaan VEKEN tulevaisuutta, vaalimaan vanhoja perinteitä ja luomaan uusia.

VEKE on täällä juuri sinua varten. Meille kaikki ovat tervetulleita juuri sellaisena kuin ovat, ja järjestömme tarjoaa vastapainoa opinnoille tapahtumien, hengailun ja yhteisöllisyyden muodossa.

Ainejärjestötoiminta antaa ystäviä, kokemuksia ja muistoja, jotka kantavat pitkälle ja halutessasi antaa arvokasta osaamista tulevaa työelämää varten.

Nauti alusta asti matkasta ja anna fiiliksen viedä mukanaan! Opintojen alku on täynnä uusia juttuja, kohtaamisia ja oivalluksia, ja kaikki alkaa hahmottua luonnollisesti matkan varrella.

Jokainen etenee omalla tavallaan ja omassa tahdissaan. Tärkeintä on hypätä rohkeasti mukaan ja olla avoin uusille kokemuksille. Muista siis nauttia matkasta. Edessäsi on paljon hyviä hetkiä, uusia ihmisiä ja ikimuistoisia kokemuksia. Lähde kohti niitä avoimin mielin ja innolla.

Tervetuloa vielä Viikkiin. Ihanaa opintojen alkua ja ikimuistoista fuksisyksyä. Joten toivottavasti tapamme pian ja viimeistään näemme VEKE-illassa,

Terveisin,
Sara Petäjaniemi, VEKEN puheenjohtaja

Vuorovaikeutus ry (VV)

Vuorovaikeutus – ympäristöekonomistit ry, tuttavallisemmin VV, on vuonna 1987 perustettu ainejärjestö Helsingin yliopiston YMTA-kandiohjelman ja AGERE-maisteriohjelman opiskelijoille sekä kaikille ympäristö- ja luonnonvaraekonomiasta sekä maatalousekonomiasta kiinnostuneille opiskelijoille. Lisäksi jäseneksi on tervetulleita myös kaikki meidän meiningeistämme kiinnostuneet!

VV:llä on jo perinteiksi muodostuneita tapahtumia, kuten fukseille suunnattu Newbies' night, kaverisitsit ja wappubrunssi. Lisäksi VV juhlistaa vuosipäiväänsä aina viiden vuoden välein, ja seuraavat vujut juhlistaankin ensi vuonna! Jäsenilleen VV järjestää perinteisten opiskelijatapahtumien ohella erilaisia vapaa-ajan tapahtumia sekä excursioita, eli yritysvierailuja. Vuosittain järjestämme yhden pidemmän excursion, joka suuntautuu tulevana syksynä Italiaan.

Suosittellemme lämpimästi liittymään myös meidän jäseneksi, niin pääset nauttimaan jäseneduista, kuten halvemmista tapahtumalipuista sekä eksklusiivisista tapahtumista, kuten VV:n legendaarisista pikkujouluista! Voit liittyä jäseneksi helposti Kide.app:issa!

Toivotamme sinut lämpimästi tervetulleeksi Viikkiin ja osaksi myös meidän ainejärjestöä! Lisätietoa meistä, tapahtumista ja toiminnasta löydät someista tai rohkeasti kysymällä VVläisiltä.

Nähdään syksyllä Viikissä!

Ensinnäkin, onnittelut loistavan opiskelupaikan valinnasta ja lämpimästi tervetuloa Viikkiin koko VV:n puolesta <3

Alkusyksy on mukaansatempaava ja täynnä ohjelmaa. Kannustan tarttumaan hetkeen, kokeilemaan ja osallistumaan innokkaasti kaikkeen oman jaksamisen puitteissa! Alku voi tuntua jännittävältä, mutta onneksi tukenasi on muita fukseja, mahtavat tuutorit ja VEKE!

VV ja VEKE ovat ajan saatossa hioutuneet läheisiksi ystäväjärjestöiksi ja järjestämme vuosittain yhdessä suuria tapahtumia. Varmaksi voisi siis todeta, että VVläiset tulevat tutuiksi syksyn mittaan!

Nyt on kuitenkin hyvä aika hengähtää ja nauttia loppukesästä. Viikissä opiskelu on elämän parasta aikaa ja toivon sitä myös sulle! Edessäsi on uusi elämänvaihe, josta kannattaa nauttia täysin rinnoin.

Törmäillään syksyllä Viikissä!
Oona Laitalainen



Oona Laitalainen, VV:n puheenjohtaja



VITA-KATTOAINEJÄRJESTÖ

Viikin taloustieteilijät ry eli tuttavallisemmin VITA on perustettu vuonna 2009. VITA on tarkoitettu kaikille maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan opiskelijoille, jotka opiskelevat taloustieteen opintosuuntia. VITA toimii myös ympäristön ja maatalouden taloustieteen kandiohjelman ja elintarviketalouden ja kulutuksen kandiohjelman opiskelijoiden kattoainejärjestönä. Meillä pääset vaikuttamaan yliopistossa tapahtuviin asioihin ja täten omaan opiskelu-uraasi. VITA tarjoaa kaikille mahdollisuuden luoda loppuiän kestäviä ystävyysuhteita ja kannustamme täten fukseja liittymään joukkoomme ja ottamaan fuksivuodesta kaiken mahdollisen irti! VITA mahdollistaa, tarjoaa, edustaa, pitää puolia ja vaikuttaa jotta MMTDK:n taloustieteen osastolla olisi opintosuunnasta riippumatta opiskelijaa ja työelämää palvelevaa opetusta, riemukasta vastapainoa tenttikirjoille ja entistä kapeampi kuilu opintojen ja työelämän välillä. Tavoitetta toteutetaan tiiviissä yhteistyössä muiden taloustieteen osastolta ponnistavien ainejärjestöjen kanssa!

VITALaisia ja kaikkia sen alajärjestöjä yhdistää samat taloudensiniset haalarit!



Vilma von Gruenewaldt,
Vitan puheenjohtaja



Puheenjohtajan tervehdys:

Hei Fuksi! suuret onnittelut opiskelupaikasta ja sydämmellisesti tervetuloa Viikkiin koko VITAn hallituksen puolesta. Omasta kokemuksesta voin sanoa, että täällä kyllä viihtyy!

Kampuksella teitä odottaa rutkasti uusia ystäviä ja hauskoja tapahtumia. Minä myös innolla odotan teidän tapaamistanne! VITA on täysin avoin ainejärjestö kaikille Viikissä aloittaville taloustieteilijöille joten tervetuloa VITAan!

Ainejärjestöt ovat yliopiston kantava voima! Suosittelen avoimesti tutustumaan ainejärjestö toimintaan viikin kampuksella. Toiminta on minulle tuonut uusia ystäviä, mahtavia kokemuksia ja unohtumattomia bileitä! Tällaisia ei edes tavan taloustieteilijä voi rahalla ostaa. VITA odottaa sinua jo toimintaamme avosylin! Tervetuloa sellaisena kuin olet! Nähdään syksyllä!

Terveisin: Vilma von Gruenewaldt
Puheenjohtaja VITA ry

Ig: vitaryofficial

TikTok: vitaryofficial

www.vitary.fi

vita-hallitus@helsinki.fi

Terveys ja hyvinvointi

Omasta hyvinvoinnista, ihmissuhteista ja jaksamisesta on valtavan tärkeää pitää kiinni. Jos välillä tuntuu vaikealta tai jokin asia mietityttää, älä jää asiassa yksin.

Opintopsykologi

Opintopsykologit tarjoavat ohjausta Helsingin yliopiston opiskelijoille, jotka kaipaavat tukea esimerkiksi motivaatioon, ajankäyttöön, aikaansaamiseen, stressiin, jaksamiseen tai tutkielmien tekoon liittyvissä kysymyksissä.

Nyyti ry

Nyyti ry on opiskelijoiden mielenterveyttä edistävä valtakunnallinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteita ovat esimerkiksi opiskelijoiden mielenterveyden sekä opiskelukyvyn tukeminen. Lisätietoja: www.nyyti.fi

UniSport

Opiskelijahintaisia liikuntapalveluja tuottaa UniSport. Liikkuja palvelevat monipuoliset liikuntakeskukset Viikissä, keskustakampuksella, Kumpulassa, Meilahdessa, Töölössä ja Otaniemessä. UniSportin tarjontaan kuuluu mm. ryhmäliikuntaa, palloilua, kuntosaleja, hierontaa sekä erilaisia kursseja. Lisätietoa: www.unisport.fi.

Yliopistopappi

Voit ottaa yhteyttä myös yliopistopappiin, kun haluat keskustella hengellisistä asioista, opiskelusta, työstä, ihmissuhteista tai muista elämään liittyvistä kysymyksistä. Yliopistopapit tarjoavat kaikille turvallisen tilan riippumatta henkilön vakaumuksesta, sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Papilla on vaitiolovelvollisuus.

YTHS

Yliopisto-opiskelijoiden terveydestä huolehtii Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Saat tarvitessasi apua YTHS:ltä yleisterveyden, suunterveyden ja mielenterveyden alueilla. Läsnaoleviksi ilmoittautuneiden opiskelijoiden on omatoimisesti maksettava Kelalle ylioppilaiden terveydenhoitomaksu. Se maksetaan kaksi kertaa vuodessa: syyslukukauden maksu syyskuun loppuun ja kevätlukukauden maksu tammikuun loppuun mennessä.



0 €!

Opiskelija elämään!

Tervetuloa opiskelijamaailmaan, jossa lähes kaikki on uutta. Ihan uudenlaista arkea, uusia kavereita ympärillä, rahat vähän tiukemmassa ja kalenteri täynnä itsenäistä opiskelua.



Loimussa et ole yksin. Tapaat upeita tyyppejä ja saat rahanarvoisia etuja ensimmäisestä jäsenyyspäivästäsi alkaen. Loimun fuksijäsenenä nautit muun muassa:

- Valtavasta määrästä jäsenetuja, saat mm. maksuttoman vapaa-ajan matkustaja vakuutuksen, Loimu-lehden kotiisi sekä alennuksia monista arkipäivän ja lomailun palveluista
- Urapalveluiden tuesta kesätöiden haussa, kuten koulutuksista ja palkkasuosituksista
- Lakiluurin neuvonnasta, kun työelämä yllättää sinut monimutkaisuudellaan
- Loimulaisten hyvästä ja avuliaasta meiningistä

Tukea ja etuja uuteen elämänvaiheeseen – Loimu kannattaa

**Liity nyt,
veloituksetta:**
loimu.fi/liity



Fuksi-jäsenyys on maksuton opintojen aloitusta seuraavan vuoden loppuun saakka, jonka jälkeen se päivittyy automaattisesti Opiskelija-tasolle. Voit valita jäsenyyden, jos olet kuluvana lukuvuotena aloittanut kandidaatin tai AMK-tutkintosi opiskelun.

www.loimu.fi/fuksille

loimunopiskelijat

loimunpromot

Loimulaiset-ryhmä

LOIMU



Turvaa opiskeluaikasi ja valmistaudu työelämään



Loimussa teemme sinusta arvosi tuntevan ammattilaisen. Kahden euron kuukausimaksulla olet yhteisömme jäsen ja nautit muun muassa:

- Henkilökohtaisesta uravalmennuksesta ja palkkaneuvonnasta töitä hakiessasi
- Henkilökohtaisesta juristin työsuhdeneuvonnasta
- Työsopimuksesi kommentoinnista
- Kaikista fuksijäsenyyden eduista (mm. maksuton matkustajavakuutus ja Lakiluurin neuvontapalvelut)
- Sekä tietty: loimulaisten hyvästä ja avuliaasta meiningistä



Liity nyt!
loimu.fi/liity

Kun työelämä kutsuu, nosta itsesi Plus-tasolle!

Kun työelämä tulee näköpiiriin kesätyön tai vakituisemman työsuhteen muodossa, liitä jäsenyyteesi mukaan myös Plus-ominaisuudet. Seitsemän euron yhteishintaan saat lisäksi:

- Kerrytettyä opintojen aikaisissa työsuhteissa ansiosidonnaista työttömyysturvaa. Näin voit edesauttaa mahdollisuuttasi saada ansiosidonnaista työttömyysturvaa valmistumisesi jälkeen*.
- Kerryttämäsi oikeusturvan, joka kattaa oikeudenkäyntikulujasi, jos työelämän riita-asiassa joudutaankin menemään oikeuteen

lisämaksua, kun sinulla on voimassa oleva työsuhde.

**Työttömyyskassaan voit liittyä OpiskelijaPlus-tasolla erikseen ilman*

Loimu on luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden sekä ruoka-alan korkeakoulutettujen asiantuntijoiden ja korkeakouluopiskelijoiden ammattiliitto.

www.loimu.fi

- loimunopiskelijat
- loimunpromot
- Loimulaiset-ryhmä





Löytyykö rohkeutta heittäytyä, ja luonne mestarin? Avaraa mieltä ja voimat kuin karhulla?

Sisu International Sports United ry, eli SISU, on Viikin kampuksen opiskelijoista muodostuva poikkitieteellinen järjestö, jonka tavoitteena on edistää viikkiläistä yhteishenkeä ja urheilukulttuuria monipuolisten tapahtumien kautta.

SISU perustettiin keväällä 2021 MMYL ry:n ja maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan 70-vuotisen perinteen - PM-kisojen - pohjalta.

PM-kisoissa Viikin kampuksen opiskelijoista koottu joukkue kisaava muita Pohjoismaisia yliopistoja vastaan kuusipäiväisessä speksaakkelissa. SISUn tavoitteena on tuoda

PM-kisojen mahtava yhteisöllisyys osaksi viikkiläisten opiskelijoiden arkea ympäri vuoden.

Tavoitteen toteuttamiseksi SISU järjestää viikkiläisille erilaisia urheiluhäppeninkejä, kaikkea lajikokeilusta ja kesäriehasta Viikin mestaruuskisoihin eli tuttavallisemmin VM-kisoihin.

Syksyllä 2026 päähuomio on vuoden päätapahtumassa, Suomessa Viikissä kisattavissa PM-kotikisoissa! Suomi voitti kultaa kotikisoissa 2022, jonka

hauskanpitoa unohtamatta! 14.-20. syyskuuta vietettävät kisat muodostuvat yltäkyläisestä kattauksesta hillitöntä ja mukaansatempaavaa meininkiä päivisin kisattavine urheilulajeineen sekä iltaisin pidettävine juhlineen. Myös fukseille on varattu tänne muutama paikka, joten kannattaa liittyä välittömästi meidän tiedotuskanavalle! Jos et pääse PM-kisoihin tai se tuntuu tässä kohtaa liian isolta askeleelta, ei hätää!! Kisojen toteutukseen tarvitaan vapaaehtoisia ja se onkin erinomainen tapa tulla tutustumaan toimintaamme ja päästä maistelemaan PM-kisatunnelmaa. Instagramissa ja tiedotuskanavallamme lisää tietoa.

Eikä siinä vielä kaikki, nimittäin Viikin Mestaruuskisat tulevat alkuvuodesta taas! Kisoissa eri järjestöt pääsevät ottamaan mittaa toisistaan kuka on Viikin kovin. VM-kisat tarjoavat mahtavan tilaisuuden fiilistellä poikkitieteellistä yhteishenkeä, urheilla ja juhlia muutaman päivän ajan.

Heräsikö kiinnostus? Ota meidän Instagram haltuun @viikinkarhuofficial, ja löydät kaikki oleelliset linkit (kuten pääsy tiedotuskanavalle) profiilista.

Ilmoittautuminen
PM-kisojen
talkootiimiin alkaa
1.8!



jälkeen madeltiin pari vuotta viimeisinä, kunnes 2025 Norjasta poika tuli jälleen kotiin. Tänä vuonna tavoitteena on pitää kiinni kullasta

Qviikki – Viikin kampuksen sateenkaariopiskelijat ry

QVIIK QVIIK! Qviikki on alunperin Viikin kampuksella toimintansa aloittanut järjestö ja yhteisö, joka on perustettu edistämään sateenkaariopiskelijoiden yhdenvertaisuutta ja yhteisöllisyyttä. Nimestään huolimatta Qviikin toimintaan ja tapahtumiin ovat tervetulleita kaikki sateenkaarevat opiskelijat ja queerliittolaiset kampuksesta tai korkeakoulusta riippumatta!

Qviikin tapahtumissa pääsee tutustumaan matalalla kynnyksellä muihin sateenkaariopiskelijoihin ja kokemaan opiskelijaelämän parhaat puolet turvallisessa ja hyväksyvässä ilmapiirissä! Qviikki järjestää säännöllisesti kaikkea rennoista hangout-illoista sitseihin ja suurempiin bileisiin. Kuukausittain tapahtuviin hangoutteihin on ehtinyt kuulua muun muassa queer-henkisiä ekskursioita, piknikkejä ja lautapelailua sekä taidepainotteisempia käsityö- ja maalausiltoja. Lukuvuoden kohokohtana toimivat jo perinteeksi muodostuneet ja kenties koko Viikin kvääreimmät Grundi Goes Gay -bileet, joissa Latokartanon ikoninen bilemesta täyttyy homohittien tahtiin bailaavista opiskelijoista. Qviikin toimintaan kuuluu myös esimerkiksi kerran kuussa kokoontuva queer-kirjakerho. Teemme lisäksi yhteistyötä muiden Helsingin yliopiston sisäisten ja ulkopuolisten sateenkaariyhteisöjen kanssa!

Qviikille on ehdottoman tärkeää, että yhteisömme on jokaiselle avoin ja mukaan toimintaamme on helppo lähteä. Qviikin toimihenkilöksi eli toimariksi voi hakea ympäri lukuvuotta; toimarina voi osallistua esimerkiksi tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen tai ryhtyä kerhonvetäjäksi! Homotiainen kutsuu sinut mukaan juuri sellaisena kuin olet – toivottavasti nähdään syksyllä tapahtumissa



VIIKKI BREWING SOCIETY



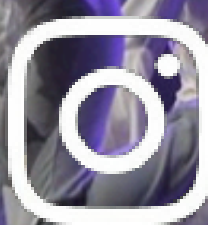
Viikki Brewing Society ry on Helsingin yliopiston Viikin kampuksella toimiva yhteisö, joka kokoaa yhteen oluesta ja muista käymisteitse valmistettavista juomista kiinnostuneet. Yhdistyksen tavoitteena on edistää suomalaista olutkulttuuria sekä täyttää koulutustarjonnan tyhjiötä opettamalla oluen panemisprosessia ja aistinvaraista arviointia. Jos paneminen kiinnostaa niin löydät meidät Instagrammista [@viikkibrewingsociety](https://www.instagram.com/viikkibrewingsociety)



Tervetuloa Viikki-speksiin!



Tule mukaan opiskelijavetoiseen teatteriproduktioon! Viikki-speksituottaa vuosittain hulvattoman, improvisaatiolla höystetyn opiskelijamusikaalin. Järjestämme myös paljon ikimuistoisia tapahtumia! Haku vuoden 2027 produktion alkaa syksyllä. Bändi, tanssi, näyttelemine, puvustus, lavastus, tuotanto, markkinointi, sanoitus, tekniikka... Ehkä joku näistä kiinnostaa juuri sinua?



viikkispeksi



viikkispeksi.fi

Fuksien muistelmät vuodesta

Tervetuloa uudeksi EKK-fuksiksi!
Odotamme jo innolla teidän saapumista ja suunnittelemme parhaillaan kaikkea mahtavaa tekemistä ensimmäisille päiville yliopistossa. Pääset mukaamme elämään rentoa ja tapahtumatikasta matkaa Viikin kampuksella! Annamme nyt meidän, Hildan ja Lotan, vinkit opiskelujen aloitukseen ja muistelemme kulunutta ensimmäistä lukuvuotta Viikissä.



Opiskelu

Opintojen aloitus saattaa jännittää, mutta ensimmäisten viikkojen aikana pääset varmasti kartalle kaikesta. Monet asiat ovat varmasti uusia, mutta mitään ei tarvitse vielä osata tai tietää, sillä tuutorit ja opinto-ohjaajat tutustuttavat sinut opintojen rakentamiseen, opiskeluun sekä Viikin kampusalueeseen. Opittavan asian määrä voi tuntua aluksi suurelta, varsinkin jos opiskeluista on vierähtänyt tovi. Ei kuitenkaan huolta, kaikille löytyy sopiva rytmi ja tarvittaessa sen löytämiseen saa tukea. Tuutorit ovat tukena myös opintojen suhteen, joten koulun alkaessa meiltä saa myös kysyä apua.

Yliopistoelämä

Elintarviketalouden ja kulutuksen opiskelijoiden ainejärjestönä toimii Veke sekä taloustieteilijöiden kattojärjestönä VITA. Suosittelemme liittymään näihin molempiin ainejärjestöihin jäseneksi, jotta pääset mukaan kaikkiin tärkeimpiin tapahtumiin. Lisäksi innostamme halukkaita myös hakemaan ainejärjestöjen hallitukseen, jopa jo fuksivuonna. Näin pääset vaikuttamaan tapahtumiin ja järjestämään niitä huipussa porukassa.

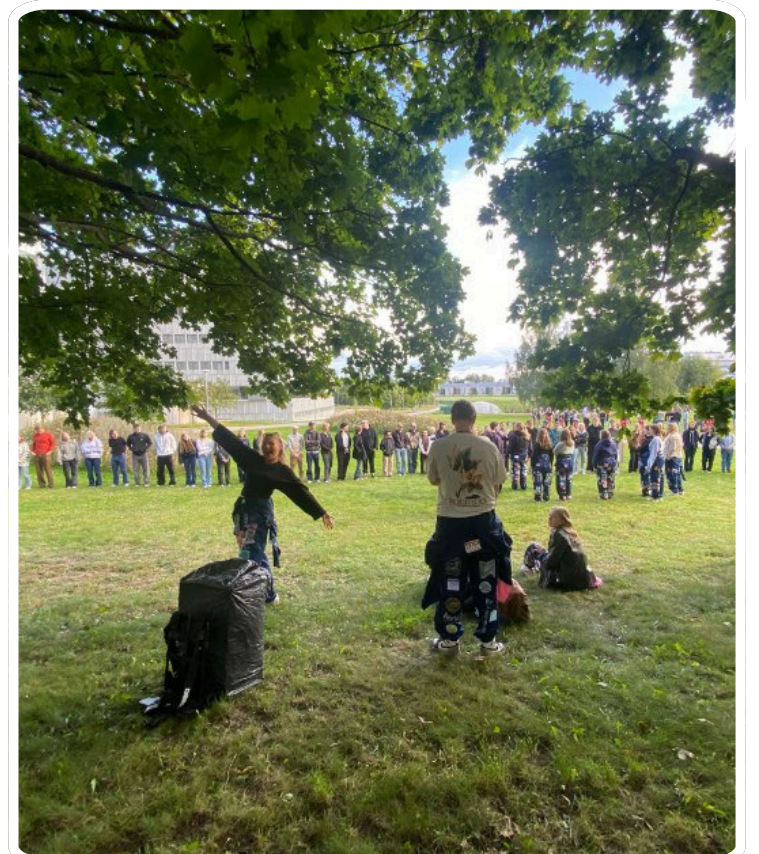
Yliopistossa on paljon mahdollisuuksia tehdä kavereita, joten ei kannata huolestua, jos et tunne aluksi ketään. Kannattaa tulla avoimin mielin ja omana itsenä mukaan alusta asti, niin saat varmasti ystäviä. Voit tutustua ihmisiin esimerkiksi tapahtumissa, urheiluvuoroilla, luennoilla tai ainejärjestötoiminnassa. Helsingin yliopistossa on mukava opiskelijayhteisö, johon pääsee nopeasti mukaan. Näillä vinkeillä vietät hauskan fuksivuoden, joka vilahtaa silmissä nopeammin, mitä osait odottaa!

Sydämmellisin terveisin, Hilda ja Lotta

Opiskelijatapahtumat

Viikissä opiskelijatapahtumia on vaikka minkälaisia! Tapahtumat ovat hyvin poikkitieteellisiä, joten pääset varmasti tutustumaan Viikin muihin aloihin sekä koko Helsingin korkeakouluuyhteisöön. Syksystä lähtien on hauskoja tapahtumia, kuten Grundi-bileitä, approja, sitsejä, vujuja ja muita matalan kynnyksen tapahtumia. Jouluna koittaa pikkujoulukausi, josta voi valita itselleen mukavimmat tapahtumat tai käydä vaikka jokaisessa!

Vappuna koittava reilun viikon mittainen tapahtumaputki kruunaa lukuvuoden. Kaikki opiskelijatapahtumat eivät pyöri alkoholin ympärillä, eikä alkoholittomuus estä ikinä osallistumista tapahtumiin, sillä tapahtumissa huomioidaan myös alkoholittomat osallistujat. Tapahtumissa kannattaa käydä, vaikka jännittäisi, sillä niissä pääsee tutustumaan uusiin ihmisiin ja luomaan mahtavia kokemuksia. Me koimme fuksivuonna monta ikimuistoista hetkeä juuri tapahtumien parissa. Tuutorit ovat myös apunasi, jos pohdit minkälainen tapahtuma on kyseessä ja sopisiko se sinulle.



Kuvaa meidän orientaatioviikolta :)

Ensimmäiset päivät Viikissä

Maanantai 24.8.

Saavu kello 10 metsätieteiden talolle (Latokartanonkaari 7), jossa tuutorit odottavat sinua ja ohjaavat oikeaan paikkaan. Päivä alkaa yliopiston esittelyllä, jonka jälkeen siirrytään yhdessä lounaalle ja tutustumaan kampusalueeseen. Illalla luvassa on rentoa tutustumista ja hengailua.

Tiistai 25.8.

Tiistaina pääset tutustumaan paremmin omaan kandiohjelmaasi. Illalla on luvassa huikea VEKE-ilta, jota et todellakaan halua missata! Siellä pääset tutustumaan oman kandiohjelmani ainejärjestöön ja kurkistamaan järjestötoiminnan maailmaan ensimmäistä kertaa. Myöhemmin illalla on vielä luvassa koko tiedekunnan kattoainejärjestön MMYLin sekä Biosfäärin järjestämät tiistaijatkot Helsingin keskustassa.

Keskiviikko 26.8.

Keskiviikkona tutustutaan tuutorien johdolla kurssi-ilmoittautumisiin. MMYL järjestää iltapäivällä infotorin, jossa ainejärjestöt, ammattiliitot ja muut yliopiston toimijat esittäytyvät. Päivä huipentuu harjoitussitseihin, joilla tutustutaan akateemiseen satsikulttuuriin.

Torstai 27.8.

Torstaina aamu alkaa striimillä, jossa opiskelijoiden hyvinvointiin ja ohjaukseen vaikuttavat toimijat esittäytyvät. Välissä käydään yhdessä lounaalla ja iltapäivällä jatketaan MMYLin järjestämällä fuksisuunnistuksella, jossa suunnistetaan tutustuen kampuksen tärkeimpiin paikkoihin ja Viikin yhdistyksiin erilaisilla rasteilla. Tästäkään iltaa et todellakaan halua jättää välistä, sillä illalla on luvassa legendaarinen VITA-ilta, jossa pääset tutustumaan kattoainejärjestön toimintaan. Ilta huipentuu MMYLin järjestämiin fuksibileisiin

Perjantai 28.8.

Päivä on varattu kokonaan palautumista varten! Iltapäivällä seikkailemme Helsingin keskustassa Selviytyjät Viikki -termeissä. Ohjelmana on rastien suoritusta ja palauttavien palkintojen nauttimista.

HUOM!

Muutokset ovat mahdollisia, joten liity fuksien Telegram-ryhmään välittömästi. QR-koodista! (s.18)

TO DO -lista:

Tämä muistilista helpottaa sinua syksyyn valmistautumisessa. Käy jokainen kohta tarkasti läpi!

- *Ilmoittaudu läsnäolevaksi yliopistoon*
- *Liity HYY:n jäseneksi maksamalla jäsenmaksu*
- *Maksa YTHS-maksu KELAn nettisivulla*
- *Aktivoi Helsingin yliopiston IT-tunnukset*
- *Hae asuntoa heti opiskelupaikan varmistuttua (vinkkejä s.19)*
- *Hae opintorahaa, -lainaa ja opintotuen asumislisää KELAlta*
- *Lataa Reittiopas ja tsekkaa millä julkisilla pääset Viikkiin*
- *Lataa sähköinen opiskelijakortti Frank-sovelluksen avulla*
- *Lataa Telegram ja liity viereisestä QR-koodista fuksiryhmään*
- *Merkaa Varaslähtö 22.8. kalenteriisi!*
- *Varaa orientaatioviikko 24.8.-28.8. vapaaksi, ohjelmaa on varattu koko päiväksi yliopiston ja tuutoreiden puolesta*



**Liity tästä fuksien
Telegram-ryhmään!**



Fuksin selviytymisopas

Asunnon hakeminen

Pääkaupunkiseudulla on asuntopula, joten sopivan asunnon löytäminen voi olla haastavaa. Asunnonhaku kannattaa siis aloittaa heti! Asuntoa kannattaa hakea samanaikaisesti monesta paikasta.

Hae opintotuen asumislisää heti, kun olet solminut vuokrasopimuksen. Jos muutat jonkun muun kanssa samaan asuntoon, kannattaa vuokrasopimuksissa olla tarkkana ja huomioida asumistuen ruokakuntakohtaisuus.

KELAn tuet

Hae opintotukea heti vastaanotettuasi opiskelupaikan. Opintotuki koostuu opintorahasta, opintolainasta ja asumislisästä. Jokaista nostettua opintotukikuukautta kohden on ansaittava 5 opintopistettä. Näin ollen ollakseen oikeutettu opintotukeen syyskuulta toukokuulle, vuoden aikana tulee suorittaa vähintään 45 opintopistettä. Parasta tukea ja ohjausta opintotuen kanssa saat Kelan asiointipalvelusta. Vaikeina aikoina turvanasi ovat myös sairauspäiväraha ja perustoimeentulotuki.

Opiskelijakortti

Jokainen Helsingin yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautunut ja ylioppilaskunnan jäsenmaksun maksanut opiskelija on oikeutettu opiskelijakorttiin. Opiskelijakortin tilaaminen tapahtuu Frankin kautta. Uusi tutkinto-opiskelija voi tilata opiskelijakortin opinto-oikeuden alettua (1.8. syyslukukaudella aloittavilla). Lisätietoa: hyy.fi/fi/oppaat/opiskelijakortti/

Ruokailu

Arjessa kannattaa suosia edullisia opiskelijalounaita! Opiskelijahintaan voi syödä opiskelijakorttia näyttämällä kaikissa opiskelijaravintoloissa korkeakoulusta riippumatta. Yhden aterian hinta on tyypillisesti reilut 3 euroa (3,15€). Opiskelijaruokailu on valtion tukemaa, joten kannattaa nauttia tästä edusta ja syödä hyvää ruokaa edullisesti! Viikin kampukselta löydät mm. UniCafen ja Sodexon, jotka tarjoavat maittavaa lounasta!

Liikkuminen

Kaikki Helsingin Seudun Liikenteen alueella kirjoilla olevat opiskelijat saavat alennuksen HSL:n kausilipuista. Matkakortin opiskelijastatuksen voit päivittää HSL:n palvelupisteessä tai HSL-sovelluksella. Kun suunnittelet matkaa, Reittiopas-sovellus näyttää sinulle kaikki joukkoliikenteen vaihtoehdot. Lisätietoa: hsl.fi/liput-ja-hinnat/alennusryhmat/opiskelija-alennus

Lisätietoja löydät täältä:

◇ Helsingin opiskelija-asuntosäätiö:

hoas.fi

◇ Latokartanon ylioppilaskylä:

latokartanonyokyla.fi

◇ Helsingin yliopiston osakunnat:

osakunta.fi/asunnot

◇ Helsingin yliopiston ylioppilaskunnan asunnot:

ylva.fi/asunnot/

◇ Helsingin kaupungin vuokra-asunnot:

hekaoy.fi

◇ Näin haet opintotukea:

kela.fi/opintotuki-nain-haet

◇ Näin haet opintotuen asumislisää:

kela.fi/opintotuki-asumislisa#nain-haet

◇ Kelan asiointipalvelu: kela.fi/asiointi

Viikin haalarikulttuuri

Haalarit ovat opiskelijan värikäs tunnusmerkki, joiden tuunaus on suosittu harrastus yliopistomaailmassa. Haalareita saa vapaasti tuunata kangasmerkeillä, piirustuksilla, ylimääräisillä lisäosilla kuten taskuilla sekä erilaisilla haalarihärpäkkeillä aina kuohuviinilaseista maskottipehmoleluihin. Tyyli on vapaa, mutta perinteisesti haalarisponsoreiden logoja ei saisi peittää fuksivuonna.

Lisäksi haalarit ovat tärkeä informaation välittäjä: lukuisat värit ja selässä oleva ainejärjestön nimi sekä logo kertovat mistä päin niiden kantaja on. Haalareiden osia, kuten lahkeita ja hihoja, saatetaan vaihtaa kavereiden kanssa. Esimerkiksi lahje on perinteinen seurustelukumppanin kanssa vaihdettava osa. Seuraavaksi pikaopas muutamiin kampuksen ainejärjestöihin ja haalarikulttuuriin!



Maatalousylioppilaiden yhdistys Sampsa on aktiivinen yhdistys kaikille maataloudesta kiinnostuneille MMTDK:n opiskelijoille. Sampsalla on neljä alakerhoa, jotka koostuvat pääosin pääaineita opiskelevista sampsalaisista. Sampsa järjestää lukuvuoden aikana paljon kokemisen arvoisia tapahtumia! Sampsalaiset tunnistat vihreistä haalareista.



Metsäylioppilait ry, tai tuttavallisemmin MYO, on Helsingin yliopiston metsätieteen opiskelijoiden ainejärjestö. MYOn tarkoituksena on edistää metsäalan opiskelijoiden yhteistä etua ja yhteisöllisyyttä. Silvica on metsäylioppilaiden asuntola aivan kampuksen tuntumassa, jossa järjestetään paljon illanviettoja ja muita avoimia tapahtumia. Metsäläiset tunnistat kirkkaanpunaisista haalareista.



Lipidi ry on elintarvikeylioppilaiden ainejärjestö, joka on yksi Viikin kampuksen suurimmista toimijoista. Lipidin tapahtumia on ympäri vuoden ja laajasta valikoimasta löytyy varmasti jokaiselle jotakin. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseniksi voivat liittyä Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan elintarvikeaineiden opiskelijat. Lipidit tunnistat turkooseista haalareista.



Agro-Forst är den enda svenskspråkiga ämnesföreningen vid agrikultur-forstvetenskapliga fakulteten. Föreningen fungerar som en samlingsplats där studeranden från alla studieinriktningar samlas och umgås på svenska. Förstås är också alla finskspråkiga hjärtligt välkomna med! Agro-Forst är en aktiv förening med synnerligen god gemenskap som ordnar sitsar, fester, sport- och kulturevenemang och mycket mer!



MYY on kahdessa tiedekunnassa toimiva ympäristötieteiden opiskelijoiden ainejärjestö, jonka jäseneksi kuka tahansa voi liittyä. MYY järjestää laajasti erilaisia tapahtumia kuten ekskursioita, bileitä, luontoretkiä, liikuntaa, kulttuuria ja muuta mukavaa toimintaa. MYYläiset tunnistat tummanvihreistä haalareista.



Viri Lactis ry on pieni kansainvälinen elintarviketieteilijöiden ainejärjestö. Tervetulleita ovat kaikki elintarviketieteistä kiinnostuneet opiskelijat pääaineeseen katsomatta! Viri Lactis järjestää tapahtumia ympäri vuoden. Tärkeimpinä niistä ovat vuosittain syksyisin järjestettävä viini & juusto -ilta. Jäsenet käyttävät yleensä Lipidin haalareita.



Helix, on biokemian, mikrobiologian sekä solu- ja molekyylibiologian opiskelijoiden ainejärjestö. Tapahtumiin, kuten sitseille, excuille ja bileisiin, ovat tervetulleita kaikki opintosuuntaan katsomatta! Helixin jäsenet tunnistat kokomustista haalareista.

TUUTORIRYHMIEN ESITTELY

Tuutorit ovat vanhempia opiskelijoita, jotka toimivat tukenasi ja oppaanasi tulevan fuksivuoden ajan. Tuutorien tehtävänä on tutustuttaa fuksit opiskelun saloihin sekä mahdollisuuksia pursuavaan opiskelijaelämään!

FUKSIRYHMÄ 1 - Iris ja Pilvi



Iris on aurinkoinen ja ystävällinen tyyppi, joka lähtee aina ilomielin tapahtumiin ja toimintaan mukaan. Häntä kiinnostaa matkustelu, keikat ja hauskat elämykset, ja vapaa-aikansa hän viettää usein perheen tai ystävien kera. Tältä aidolta helsinkiläiseltä kannattaakin kysyä pk-seudun meno- sekä harrastevinkkejä! Iris odottaa syksyiltä uusien ihmisten tapaamista ja kannustaakin rohkeasti tulla juttelemaan.

Pilvi on rauhallinen ja positiivinen tuutori, joka on utelias ja avoin kaikelle uudelle. Vapaa-aikansa Pilvi viettää salilla, ruokaa laittamalla ja rauhallisilla kävelyillä ulkona. Pilvi tykkää jutella kaikenlaisten ihmisten kanssa, joten häntä kannattaa lähestyä matalalla kynnyksellä :).

FUKSIRYHMÄ 2 - Saara ja Sanni



Sanni on iloinen ja energinen persoona, jonka arki kuluu koiran kanssa touhutessa ja urheillessa. Luonto, juokseminen ja kuntosalilla käynti ovat lähellä sydäntä. Myös leipominen ja sen tuoman ilon jakaminen läheisten kanssa on tärkeä osa arkea. Sanni tykkää osallistua aktiivisesti tapahtumiin ja illanviettoihin!

Saara on sosiaalinen tyyppi, joka harvoin sanoo tapahtumille ei. Vauhdikkaan opiskelija-arjen keskellä Saara osaa myös arvostaa rauhallisia hetkiä. Vapaa-ajalla Saaran aika kuluu töissä ja kavereiden seurassa.

FUKSIRYHMÄ 3 - Ivy ja Aada



Aada on iloinen ja helposti lähestyttävä tyyppi, joka tykkää vauhdikkaasta menosta, mutta myös rennommasta hengailusta. Tapahtumissa Aadan löytää tanssilattialta. Koulun lisäksi aika kuluu urheillessa, töissä tai ystävien kanssa.

Ivy on rento persoona, joka tykkää suunnitella, mutta helposti innostuvana tyyppinä päätyy uusiin juttuihin kesken kaiken. Hän viihtyy yhdessäolossa ja nauttii niin rauhallisista hetkistä kuin täysillä vedetyistä opiskelutapahtumistakin. Espoolaisena Ivy tietää hyvin, miltä tuntuu olla fuksina vähän hukassa – Viikissä hän on nimittäin eksynyt useammin kuin kerran. Ivy lupaa, että syksyn aikana paikat ja käytännöt tulevat tutuiksi, ja apua saa aina pyytää matalalla kynnyksellä!

FUKSIRYHMÄ 4 - Julius ja Lotta



Lotta on reipas ja iloinen, sekä sarkastisella huumorilla varusteltu tyttö Tampereelta. Hän käy useimmissa tapahtumissa aistimassa tunnelmaa ja juhlimassa kivojen tyyppien kanssa. Vapaa-ajalla Lotta reissaa junalla ympäri Suomea tapaamassa läheisiään tai rauhottuu kotonaan kaikesta hulinasta.

Julius on rento tyyppi Turusta, joka viihtyy uusien ihmisten seurassa ja nauttii hyvistä keskusteluista. Vapaa-ajallaan Julius löytää usein jalkapallokentältä, soittamasta musiikkia tai keksimästä itselleen mitä erilaisimpia sidequestejä. Julius odottaa innolla syksyn alkua, uusiin fukseihin tutustumista ja tulevan vuoden tapahtumia!

FUKSIRYHMÄ 5 - Oliver ja Hilda



Oliver on luonteeltaan hilpeä, puhelias ja sosiaalinen kaveri, jolla aina juttua riittää (joskus liikaakin). Vapaa-ajalla Oliver tykkää urheilla, laittaa ruokaa ja viettää aikaa ystävien kanssa. Oliver on myös aktiivinen Viikin ainejärjestötoiminnassa ja on mukana järjestämässä tapahtumia mm. VITA ry:n puolella.

Hilda on iloinen ja avulias toimeen tarttuja Espoosta. Vapaa-ajalla Hilda luistelee, laulattaa lapsikuorolaisia ja musisoi. Lisäksi laskettelu ja mökkeily lukeutuu mielipuuhiin.

FUKSIRYHMÄ 6 - Isabel, Aamu ja Saana



Aamu on iloinen ja menevä persoona, joka huomioi muut ympärillään. Ystävät ja urheilu ovat hänelle lähellä sydäntä, ja hän on aktiivisesti mukana myös Veken ainejärjestötoiminnassa. Aamu odottaa innolla tutustumista uusiin fukseihin!

Isabel on iloinen ja helposti lähestyttävä tuutori, joka rakastaa rentoja hetkiä kissojen seurassa. Suuri osa vapaa-ajasta kuluu joukkuevoimistelua valmentamassa, mutta siitä huolimatta hänet löytää usein myös opiskelijatapahtumien keskeltä. Isabel innostuu helposti uusista jutuista, oli kyse sitten sarjoista tai uusista harrastuksista.

Saana on menevä, rempeä ja helposti lähestyttävä. Hänet löytää todennäkösemmin bileistä, kun koulusta, mutta molemmissa saa tulla nykäsemään hihasta. Kiva tavata teidän fuksit pian. <3

Ensimmäinen periodi

ERK-811 Väestön ravitseminen
Kurssilla opitaan ymmärtämään ruoankäyttöä, ravitsemusta ja niiden vaikutuksia eri elämänvaiheissa.

YMTA-201 Matematiikka 1 (myös ruotsiksi)
Kurssilla tutustutaan perusmatematiikkaan

EKK-001 EKK Orientoivat opinnot
Käydään läpi opiskeluun liittyviä asioita mm. kandiohjelman rakenne ja henkilökohtainen opetussuunnitelma (HOPS)

EKK-101 Kulutustutkimuksen perusteet
Kurssilla tutustutaan kulutustutkimuksen perusteisiin ja kulutuksen kehittymiseen.

YMTA-101 Mikrotaloustieteen perusteet (myös ruotsiksi)
Tällä kurssilla tutustutaan mikrotaloustieteeseen sekä opetellaan sen perusteita

YMTA-102 Maatalouspolitiikan ja elintarvikemarkkinoiden perusteet
Tällä kurssilla tutustutaan maatalous- ja elintarvikemarkkinoihin sekä maatalouspolitiikkaan Suomessa ja EU:ssa.

	ma 31	ti 1	ke 2	to 3	pe 4
08:00					
09:00	08:30 - 10:00 Väestön ravitseminen (ERK-811) Väestön ravitseminen,		08:30 - 10:00 Väestön ravitseminen (ERK-811) Väestön ravitseminen,		
10:00	10:15 - 11:45 Elintarviketalouden ja kulutuksen orientoiva opintojakso (EKK-001)	10:15 - 11:45 Matematiikka 1	10:15 - 11:45 Matematiikka 1	10:15 - 11:45 Mikrotaloustutkimuksen perusteet	10:15 - 11:45 Mikrotaloustutkimuksen perusteet
12:00			12:15 - 13:45 Elintarviketalouden ja kulutuksen orientoiva opintojakso (EKK-001)	12:15 - 13:45 Kulutustutkimuksen perusteet (EKK-101) 9 Biokeskus 2, sali 1041	12:15 - 13:45 Matematiikka 1 (suomenkielinen) (YMTA-201)
14:00		14:15 - 15:45 Maatalouspolitiikan ja elintarvikemarkkinoiden perusteet (YMTA-102)		14:15 - 15:45 Matematiikka 1	14:15 - 15:45 Matematiikka 1
16:00					

Voit tutustua opintotarjontaan osoitteessa [studies.helsinki.fi /kurssit](https://studies.helsinki.fi/kurssit)

HUOM! Muutokset ensimmäisen periodin lukujärjestykseen ovat mahdollisia

Opiskelija-suomi-sanakirja

Appro

Baarikierros jolla kerätään leimoja, joiden perusteella ansaitaan suoritusmerkki.

Akateeminen vartti

Luennot alkavat yleensä varttia yli.

C-grundi

Viikin ultimaattinen kellarimenomesta, jossa bileet aina vain paranevat! Grundilla järjestetään legendaarisia bileitä.

Excu eli ekskursio

Yritysvierailu, jolla pääsee tutustumaan yritysten toimintaan sekä kuulemaan mielenkiintoisia uratarinoita.

Fuksi

Ensimmäisen vuoden opiskelija.

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma.

Ladonlukko

Opiskelijaravintola Metsätieteiden talossa.

Latis

Latokartanon ylioppilaskylä aivan kampuksen kupeessa.

Laskarit

eli laskuharjoitukset. Tilaisuus, jossa esim. lasketaan matematiikan kotitehtäviä.

Laidunkauden avajaiset

Viikin legendaarisimmat kekkerit lukuvuoden päätteeksi, jolloin heinä pölyä ja ladon katto meinaa irrota.

Moodle

Oppimisympäristö, josta löydät kurssien oppimateriaalin.

MMYL

Maatalous-metsäylioppilaiden liitto, myös EKK-kandien katto-organisaatio.

Monari

Kampuksen kupeessa sijaitseva monitoimitalo, josta löytyy edullinen kuntosali ja aktiivista opiskelijahöntsäurheilua.

Osakunnat

Poikkitieteellisiä opiskelijayhteisöjä, jotka keräävät eri ikäisiä ja eri alojen opiskelijoita yhteen.

Opintopisteet eli nopat

mittaavat kurssien laajuutta. Suositeltu määrä noppia on noin 60 vuodessa.

PM-kisat

Pohjoismaisten yliopistojen väliset mestaruuskisat. Tänä vuonna PM-kisat järjestetään Norjan Ås:ssa! Orientaatioviikolla kuulet tästä lisää...

Sitsit

Akateeminen pöytäjuhla, missä lauletaan paljon, kerrotaan huonoja vitsejä ja nautitaan kolmen ruokalajin illallinen.

Speksi

Musiikin-, tanssin- ja huumorintäyteinen opiskelijänäytelmä, jonka kulkuun yleisö pääsee vaikuttamaan!

Unari

eli Unicafe opiskelijaravintola Vuosijuhlat eli vujut ovat ainejärjestön arvokkaat synttär juhlat.

Sillistä eli silliaamiaista

vietetään juhlista seuraavana aamupäivänä. Etenkin VITAn Sillis tunnetaan vauhdikkaasta meinigistä ja reikäisestä pomppulinnasta!

Wappu

on opiskeluvuoden päätapahtuma, joka päättää lukuvuoden ja tekee fukseista oikeita yetejä. Wapun juhlinta ajoittuu pitkin wappuviikkoa tuoden mukanaan monenlaista hauskaa ja unohtumatonta tapahtumaa. Wappua et halua missata!



VIIKIN KAMPUKSEN KARTTA

